

Makan Secara Sihat

Malam

8.00 mlm



Contoh Menu:

Makanan	Minuman
<ul style="list-style-type: none">NasiKari ayam campur kentang dan tomatoTumis kacang panjang bercampur tahuUlam	<ul style="list-style-type: none">Air kosong <p>Pencuci Mulut</p> <ul style="list-style-type: none">Buah



10.00 mlm



Ulangkaji pelajaran



10.05 mlm

Berus gigi



10.15 mlm

Tidur

